

Abraham Lincoln, Platon, Michel Ange, ou encore Albert Einstein, l'Abbé Pierre, ou Pierre et Marie Curie, comptent parmi les figures emblématiques qui ont marqué l'histoire de notre Humanité. Ces acteurs dans le domaine de la politique, des sciences, de l'humanitaire et des arts, ont tous contribué à l'évolution de la connaissance et de la conscience dans notre monde. Ils sont des pionniers chacun dans leur domaine, apportant une compréhension nouvelle dans leur sphère particulière d'activité, et sont tous ce que l'on appelle des disciples.

La notoriété connue par certains disciples, n'est cependant pas un critère conditionnant leur appartenance à cette catégorie d'êtres consacrés à l'élévation et à l'évolution de l'Humanité. Et une foule d'anonymes œuvre avec la même consécration de leur existence au même dessein.

Le terme disciple est dans notre société assez impopulaire. Galvaudé et fortement connoté, il doit son empreinte péjorative à l'usage restrictif qui en est fait pour évoquer les membres d'un mouvement sectaire, ou au mieux, dans un contexte historique et religieux, pour évoquer les premiers adeptes d'une religion. Mais si l'on en revient à l'étymologie du mot disciple ; on y retrouve la racine latine « discipulus » qui signifie « élève, apprenti » ; le premier sens du mot disciple étant défini comme « celui qui reçoit un enseignement, qui apprend d'un maître quelque science ou quelque art ». La mauvaise presse du mot disciple tient à l'usage prépondérant de la deuxième définition qui correspond à « celui qui suit la doctrine d'un autre, qui s'attache à ses principes, à ses sentiments, surtout quand il s'agit de doctrines politiques, religieuses ou philosophiques ».

Or, tout individu qui mène ou développe une vie spirituelle est un disciple actif ou en devenir. Mais qu'entend-on par « mener une vie spirituelle » ? Il convient d'élargir cette notion et de ne pas la restreindre à la sphère religieuse du terme. Nous en retiendrons ici une approche qui tient compte de la conscience de l'individu, autant que de la sphère d'action qui est la sienne, en réponse aux besoins de l'Humanité, ou plus humblement de son entourage immédiat.

Le Yin et le Yang de la Vie d'un Disciple

La vie spirituelle, telle une respiration soutenue par le rythme, se caractérise par l'alternance d'une vie intuitive intérieure, et d'une vie extérieure active, éclairée et éclairante.

- **Par sa vie intérieure**, le disciple atteint une conscience supérieure qui le met en contact avec ce qui va devenir l'élément déterminant de son existence. C'est dans cet état de réceptivité, et de sensibilité que surgissent les idées et les révélations qui nourrissent ses recherches, sa vocation, l'œuvre et le sens de sa vie. Entièrement consacré à cette cause pour le Bien de l'Humanité, sa volonté s'exprime alors dans la concentration et il se livre durant cette phase à la mise en contact de ses corps avec son Ame, ou son Esprit, par la pratique de la méditation, de la prière ou du Yoga.
- Par la pratique de la méditation, le disciple ouvre son mental et accède à la

Raison d’Etre de toute chose. Dans ce plan d’existence où les pensées sont vivantes, leur matérialisation s’opère dans le cerveau sous la forme d’illuminations. L’Homme en ce lieu, est en lien avec l’énergie d’Intention.

- Par la pratique de la prière, le disciple ouvre ses sentiments et ses émotions au principe inclusif de l’Amour. Il comprend en ce lieu, la Beauté de toute chose, et rempli d’un sentiment de gratitude et d’humilité, il purifie son corps astral et développe la Vertu.
- Par la pratique du Yoga, le disciple ouvre son corps énergétique ou éthérique aux forces praniques. Il rencontre l’énergie de Vie qui passe à travers lui et en cet instant, expérimente son appartenance en tant que partie à l’Unité d’un plus grand Tout.
- **La vie extérieure d’un disciple** est une restitution naturelle et vitale de l’énergie spirituelle qui s’est accumulée en lui.

Cette vie extérieure, communément nommée « vie de service » se caractérise par le rayonnement et/ou la radiation du disciple.

Le rayonnement provient du développement du centre cardiaque. C’est par l’aptitude de recevoir et d’aimer des consciences pourtant distinctes de la sienne, que le disciple a acquis le pouvoir et la responsabilité d’aider ceux avec qui il s’est lié dans une compréhension intime.

Le rayonnement de la vie d’un disciple croît proportionnellement à son degré d’inclusivité et l’Amour qui en émane exerce une force d’attraction magnétique qui lui ouvre grand, son « champ de service ».

La radiation est l’énergie créatrice et motrice dont l’impact fait naître un nouveau champ des possibles. Elle est directement liée à l’énonciation d’une vérité, d’une connaissance, ou d’une loi, de caractère universel et qui va faire autorité. Tout disciple apporte donc quelque chose de *nouveau* à l’Humanité, qui bien souvent, dans un premier temps, sera rejeté avant d’être compris puis accepté et utilisé par les hommes.

Elève de l’Ame, le Disciple devient alors celui qui révèle. Il est un Serviteur : Serviteur de l’Ame et Serviteur de l’Humanité.